



CÂMARA
MUNICIPAL
DE MARABÁ

**GABINETE DA VEREADORA
CAMYLLA DA SILVA COSTA
E.E.E.M DR. GABRIEL SALES PIMENTA**

REQUERIMENTO Nº 50/2024.

Autor: Camylla da Silva Costa

Assunto: Academias gratuitas para atividades físicas para pessoas com saúde mental comprometida.

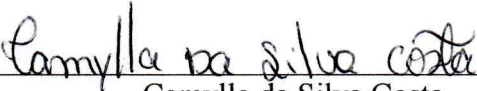
Senhor Presidente, Senhores Vereadores,

A Vereadora que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 174, inciso V e VII do Regimento Interno, que seja encaminhado ofício ao Senhor Prefeito Municipal de Marabá, à Secretaria de Viação e Obras do município juntamente a Secretaria Municipal de Assistência Social, Proteção e Assuntos Comunitários, com a seguinte solicitação: criação de uma academia gratuita para pessoas com laudo de alguma doença mental.

Justificativa

Uma das principais barreiras para a melhoria da saúde mental é a falta de atividade física. Muitas pessoas não se beneficiam apenas de caminhadas ao ar livre, especialmente aquelas que buscam o isolamento. Elas precisam de um planejamento adequado de atividades físicas. Sem recursos financeiros para isso, a situação pode não melhorar. No entanto, as academias gratuitas podem desempenhar um papel fundamental nesse processo, promovendo tanto a melhoria do bem-estar físico quanto a oportunidade de se relacionar com outras pessoas que enfrentam desafios semelhantes. Diante do exposto, apresento esta proposição.

Marabá, 16 de outubro de 2024.



Camylla da Silva Costa
Vereadora Jovem