



**GABINETE DA VEREADORA  
MALU MEDEIROS RAMOS  
E.M.E.F PROF<sup>a</sup> DORALICE DE ANDRADE VIEIRA**

**REQUERIMENTO N° 5/2025.**

**Autor:** Malu Medeiros Ramos.

**Assunto:** Atendimento especializado em Saúde Mental para alunos e profissionais da educação.

**Senhora Presidente, Senhores Vereadores,**

A Vereadora que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 174, inciso V e VII do Regimento Interno, que seja encaminhado ofício ao CAPS e à Secretaria de Educação e Município, com a seguinte solicitação: Profissionais para trabalhar técnicas de relaxamento, treinamento para professores, palestras e workshops e profissionais para encaminhar alunos ou profissional da escola a atendimento especializado.

**Justificativa**

Hoje, o mundo está cada vez mais frenético, onde a pressão e as demandas são cada vez maiores. Assim, é primordial priorizar a saúde mental e bem estar. Cuidar de si mesmo não é apenas uma necessidade individual, mas também uma responsabilidade social. Quando cuidamos de nossa própria saúde mental, nos tornamos capazes de cuidar do outro. Sem contar que cuidando de si mesmo, melhora e impacta muito em nossos relacionamentos.

Marabá, 20 de outubro de 2025.

Malu Medeiros Ramos  
**Malu Medeiros Ramos**  
**Vereadora Mirim**