



**GABINETE DA VEREADORA
CARLA MAYANNE DAS NEVES COSTA
EMEF FRANCISCA DE OLIVEIRA LIMA**

REQUERIMENTO N° 5/2025.

Autor: Carla Maynne das Neves Costa

Assunto: Criação de grupos de apoio na fl 34-Nova Marabá

Senhora Presidente, Senhores Vereadores,

A Vereadora que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 174, inciso V e VII do Regimento Interno, que seja encaminhado ofício ao Senhor Prefeito Municipal de Marabá e à Secretaria de Assistência Social de Marabá, Secretaria de Saúde, com a seguinte solicitação: Criação de grupos de apoio na fl 34-Nova Marabá.

Justificativa

A proposta está alinhada ao tema “Saúde: Cuidar de Si para Cuidar dos Outros”, reconhecendo que o cuidado com a saúde emocional é essencial para o bem-estar coletivo. Muitas pessoas enfrentam dificuldades emocionais em silêncio, o que compromete sua qualidade de vida e sua capacidade de se relacionar e apoiar o próximo.

Os grupos de apoio proporcionarão um espaço seguro de escuta, acolhimento e troca de experiências, promovendo o autoconhecimento, o respeito mútuo e a construção de redes de solidariedade. Cuidar de si é o primeiro passo para estar forte e presente na vida das outras pessoas — seja na família, nos estudos, no trabalho ou na comunidade.

Diante do exposto apresento essa proposição.

Marabá, 16 de outubro de 2025.

Carla Maynne das Neves Costa
Carla Maynne das Neves Costa
Vereadora Mirim

22